



AGOSTO DE VISITAS Y TRADICIONES

En agosto seguimos disfrutando de actividades en el exterior así hemos podido visitar el Museo del Pueblo de Asturias, el del Ferrocarril, el Museo Arqueológico o redescubrir lugares como Noreña, Pola de Siero o Avilés. También hemos hecho hueco para citas ineludibles del verano como la Feria de Muestras o las Fiestas de San Claudio.

Actividades y excursiones



MERCADILLO DE POLA SIERO

Estrenamos el mes de agosto dando un paseo por Pola de Siero, había que aprovechar el ambiente y, sobre todo, el buen tiempo para acercarnos al mercadillo y, después, tomar un cafetín con todos los compañeros y compañeras ¡Lo hemos pasado genial!

PISCINA

Los miércoles son uno de nuestros días favoritos porque si tenemos suerte con el buen tiempo vamos a bañarnos a la piscina. Según el día y la actividad recorreremos las diferentes piscinas, pero la estupenda piscina del Cortijo es una de nuestras preferidas.



MUSEO DEL PUEBLO DE ASTURIAS

El Museo del Pueblo de Asturias en Gijón nos ha trasladado a nuestros antepasados y su historia que es también la nuestra. En el museo hemos visto y recordado la cultura y tradiciones asturianas, además de conocer los enseres y materiales que usaban y ver los bonitos Teitos recreados alrededor del museo.

HUERTO

Seguimos cuidando de nuestro huerto con mucho gusto. Después de encargarnos de recoger patatas, pimientos y tomates, hemos seguido cuidándolo y poniéndolo curiosín para las próximas siembras.



MUSEO DEL FERROCARRIL

Y volvimos a Gijón para visitar otro museo, en esta ocasión el Museo del Ferrocarril. En este museo hemos visto la evolución de los trenes a lo largo de la historia y hemos conocido todos los beneficios que este transporte ha aportado creando conexiones con los diferentes puntos de Asturias.

EMIRTA DE LA VIRGEN DE LA LUZ Y EMBALSE DE TRASONA

En Avilés visitamos el barrio de la Luz con el objetivo de ir a la Ermita de la Virgen de la Luz, aprovechamos la ocasión para dar un paseo por el humilde y acogedor barrio y acabar en el precioso Embalse de Trasona, ideal para almorzar y pasar un buen rato bajo la sombra de sus árboles.





VISITA NOREÑA

En esta nueva visita a Noreña, junto con nuestros compañeros de la Finca de Miraflores hemos visto la exposición del LIII Certamen Nacional de Arte de Luarca 2022 y sus obras ganadoras, además hemos ido con Ana nuestra guía a conocer la biblioteca y el centro social. No ha sido la única vez que hemos visitado Noreña este mes, estamos encantados de poder conocer todos y cada uno de sus rincones.

SAN ROQUE EN SAN CLAUDIO

Asistimos a la procesión del Santo San Roque con motivo de las fiestas de San Claudio. La visita a San Claudio la hicimos acompañados de nuestro mejor anfitrión: David Cuartas que nos acompañó por los mejores rincones de este bonito lugar. Para acabar su madre nos ha traído unas riquísimas rosquillas ¡menudo detallazo!



FERIA DE MUESTRAS

La Feria de Muestras de Gijón es una cita obligada en el verano asturiano, también para el CAI AFESA. Hemos visto un montón de cosas, participado en diferentes actividades y comprado alguna cosilla. Como es habitual también hemos comido un bocadillo y un buen helado para finalizar este completo día.





MUSEO ARQUEOLÓGICO

Nos hemos acercado a las calles de Oviedo para dar un paseo y conocer el Museo Arqueológico de Asturias, en él hemos visto las diferentes etapas de la vida humana junto con diferentes enseres encontrados por las zonas de Asturias que nos daban a conocer como cazaban, cosían o recolectaban. Ha sido una visita muy interesante donde hemos aprendido muchísimas cosas sobre la historia y sobre Asturias.

MÁS NOREÑA

Otro día nuestra guía de confianza Ana ha seguido explicándonos con mucha ilusión la historia del concejo de Noreña desde la Iglesia de Santa María con sus increíbles retablos, pasando por la Plaza del Gochín y finalizando en su bonito Ayuntamiento, donde en el pleno nos hemos sentido como auténticos políticos. Además, hemos tenido la suerte de conocer a la alcaldesa y fotografiarnos con ella.



TALLER DE ASEXOVI

Este mes también hemos tenido otro taller con Barbara de la Cruz Roja donde hemos aprendido sobre el manejo de las redes y el buen trato sexual. En este caso, hemos visto la influencia de las redes y las ventajas y desventajas que estas nos aportan.

ELABORACIÓN DE LA SIDRA

Una jornada entretenida con tradiciones asturianas. Pudimos descubrir cómo se elabora el producto estrella de Asturias: la sidra. Nuestra guía de confianza, Laura, se encargó de hacernos disfrutar y explicarnos con todo detalle las curiosidades más relevantes de la sidra.





CUMPLEAÑOS

¡Muchas felicidades, Ismael!
Un compañero inteligente, curioso
y tranquilo



Espacio Creativo



TALLER DE COCINA

Comenzamos el mes de agosto haciendo unas recetas riquísimas con las que pudimos disfrutar de su elaboración con todos los compañeros.

Unos estupendos caramelos de manzana y chocolate y una tarta de manzana ¡Nos ha encantado todo y seguro que repetiremos!

LAVANDERIA

Para seguir haciendo estas espectaculares recetas tenemos que mantener a punto nuestros delantales de cocina es por eso que en el CAI AFESA también hacemos tareas cotidianas de nuestra vida diaria. Así, hemos hecho uso de la lavandería del barrio, usando en nuestra misión la lavadora y secadora.



PREPARACIÓN DEL DÍA DE ASTURIAS



Con motivo de la Celebración el 8 de septiembre del Día de Asturias, hemos empezado a organizar y crear diferentes decoraciones con mucha ilusión para disfrutar de ese día junto con todos los compañeros. ¡Qué ganas de que llegue el día, pero también como disfrutamos del proceso y de prepararlo todo!





PRÓXIMAMENTE...

¡Ya llega septiembre con su "vuelta al cole" y la tan esperada celebración del Día de Asturias! Se vienen sorpresas para el próximo mes con la Fiesta de Asturias ¡muy atentos al siguiente número! En Escuelas de Familias nos vemos los viernes 15 y 29 de septiembre, como siempre a las 10.00 horas.



¡No te olvides de seguirnos en redes sociales!



@CAIAFESASALUDMENTALASTURIAS



@AFESA__ASTURIAS



@AFESASTURIAS



@AFESASTURIAS



@AFESA__S.M.ASTURIAS



WWW.AFESASTURIAS.ORG

contacta con
**AFESA SALUD
MENTAL ASTURIAS**



C/ Emilio Llana 3-5, 33011
(La Corredoria, Oviedo)
985 11 51 42
gerencia@afesasturias.org